

花蓮縣豐濱國中 115 學年度第 1 學期七年智班日課表

導師：葉憬忠老師

國 5 英 3 國際學伴 1 數 4 社 3 自 3 生活科技 1 資訊科技 1 健體 3 本土語言 1
藝美 1 跨域美感 1 藝表 1 藝音 1 綜童 1 綜家 1 綜輔 1 閱讀 1

		一	二	三	四	五
7：30 8：15		早自習（導師時間） 整潔活動 升旗				
1	8：20 9：05	數學	數學	數學	英文	自然
2	9：15 10：00	英文	閱讀	自然	社會	健體
3	10：10 10：55	國文	英文	國際	資訊	美感
4	11：05 11：50	社會	國文	社會	表演	藝術
	12：00 13：00	12：00~12：30 午餐（午間清潔） 12：30~13：00 午休				
5	13：10 13：55	童軍	自然	生技	本土	家政
6	14：05 14：50	輔導	議題(單) 社團(雙)	國文	健體	音樂
7	15：00 15：45	健體	議題(單) 社團(雙)	國文	國文	數學
8	16：00 16：45					

花蓮縣豐濱國中 115 學年度第 1 學期八年智班日課表

導師：郭玫君老師

國 5 英 3 國際學伴 1 數 4 社 3 自 3 生活科技 1 資訊科技 1 健體 3 本土語言 1
藝美 1 跨域美感 1 藝表 1 藝音 1 綜童 1 綜家 1 綜輔 1 閱讀 1

		一	二	三	四	五
7：30 8：15		早 自 習（導師時間） 整潔活動 升 旗				
1	8：20 9：05	數學	數學	健體	資訊	社會
2	9：15 10：00	國文	國文	自然	國文	國文
3	10：10 10：55	國文	社會	國際	音樂	健體
4	11：05 11：50	英文	自然	閱讀	英文	英文
	12：00 13：00	12：00~12：30 午餐（午間清潔） 12：30~13：00 午休				
5	13：10 13：55	美感	生技	童軍	社會	自然
6	14：05 14：50	美術(單) 家政(雙)	議題(單) 社團(雙)	輔導	本土	數學
7	15：00 15：45	美術(單) 家政(雙)	議題(單) 社團(雙)	數學	健體	表演
8	16：00 16：45					

花蓮縣豐濱國中 115 學年度第 1 學期九年智班日課表

導師：蔡秉峯老師

國 5 閱 1 英 3 世界之窗 1 數 4 社 3 自 3 動腦玩實驗 1 健體 3 生活科技 1
資訊科技 1 藝美 1 頂尖 1 藝表 1 藝音 1 綜童 1 綜家 1 綜輔 1

		一	二	三	四	五
	7：30 8：15	早自習（導師時間） 整潔活動 升旗				
1	8：20 9：05	國文	社會	英文	自然	國文
2	9：15 10：00	數學	國文	健體	自然實驗	國文
3	10：10 10：55	社會	自然	國文	英文	世界之窗
4	11：05 11：50	自然	數學	數學	資訊	表演
	12：00 13：00	12：00~12：30 午餐（午間清潔） 12：30~13：00 午休				
5	13：10 13：55	閱讀	健體	家政	美術	社會
6	14：05 14：50	英文	生技	童軍	美感	健體
7	15：00 15：45	輔導	議題	技藝班	音樂	數學
8	16：00 16：45					